

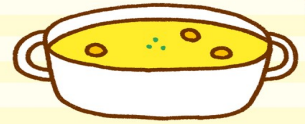
まよのメニュー



7月3.17日(水)

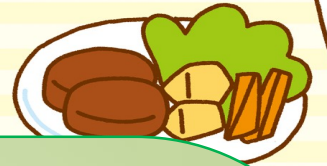
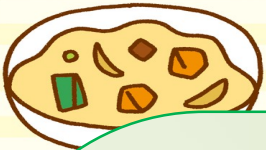


牛乳 ホットドッグ



切り干し大根のカミカミサラダ

夏野菜のポトフ



切り干し大根のカミカミサラダは新メニューです！幼児クラスには、きりいかを入れて歯ごたえを増やし、よく噛んで食べられるように工夫しました*

夏野菜のポトフには、赤パプリカ・黄パプリカ・ズッキーニ・玉ねぎ・しめじ・人参・鶏肉が入っています。野菜とお肉からの旨みがたっぷり出た美味しいスープに仕上がりました(^^)

エネルギー 590Kcal タンパク質 21.0g
脂質 22.3g 塩分 2.8g